

Keresztesi Kör 13

A rajtból elindulva falu főútján balra fordulunk és követjük a **S-** becsatlakozásáig. A megyehatár tábla előtt csatlakozik be a **S-** jelzés amit követve egyből **jobbra** fordulunk a **Kékesi útra**. Innen A házak között kanyargó jelzésen haladva elkezd emelkedni az út és elhagyjuk a lakott területet. Folyamatosan emelkedő úton haladunk felfelé először egy réten át, majd beérünk a fák közé. Ezen a szakaszon a **S-** érdemes jobban odafigyelni, mert nem sűrűn vannak felfestve a jelzések. Majd ahol véget ér az emelkedő lesz egy elágazás, ahol keresztezzük a **Z+** jelzést viszont a **S-** jelzésen tovább haladva leereszkedünk az **1. ellenőrzőpontra** a **Hideg-kúthoz**. (Ne felejtjük el feltölteni a megfogyatkozott víztartalékjainkat!)

Frissítés után visszaemelkedünk **S-** jelzésen az elágazásig és a **Z+** jelzésen balra kanyarodva folytatjuk utunkat. Egy szélesebb dózerúton tovább haladva elkezd emelkedni utunk és kisvártatva feljutunk a **Szalajkás-tetőre**, majd a **Vöröskő-bércre**, amelyek után elérjük a **P-** turista jelzést. Innen a **szalagozást** követve kb. 1 km megtétele után felérünk a **Nyikom-csúcsra**, ahol a **Gortva – Jójárt – kilátó** és a **2. ellenőrzőpont** található.

A **szalagozásokon** visszaindulva és a **P-** jelzésen folytatjuk utunkat Mátrakeresztes felé. Lassan elérjük a **P-** és **P+** a jelzések elágazását. A **P+** jelzésen **balra** fordulunk, majd elkezdjük a hosszú ereszkedést a **Vidróczki-barlang (Alsó-vízesés)** és a **Lyukas-kő (Felső-vízesés)** elágazásáig. (Esős időben nyugodtan lehet Mátrakeresztesig **P-** jelzést követni a célig!) A vízesésektől távolodva egy széles úton visszaérünk a **P-** jelzésre, amit követve a keresztezzük a **Csörgő-patakot** és beérünk túránk **céljába Mátrakeresztesre**.

Név: _____

Rajtidő: _____ Célidő: _____

| | |
|------------------------|-----------------------|
| Mátrakeresztes | Hideg-kút |
| 6:00-7:00 | 6:50-9:15 |
| Nyikom (kilátó) | Mátrakeresztes |
| 7:00-9:40 | 7:05-10:20 |

| | A (km) | B (km) | C (m) | D (m) |
|-----------------------|-----------|-----------|----------|----------|
| Mátrakeresztes | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Hideg-kút | 3,5 | 3,5 | 278 | 278 |
| Nyikom | 4,4 | 7,9 | 190 | 468 |
| Mátrakeresztes | 4,2 | 12,1 | 42 | 510 |



A – résztáv
B – össztáv
C – részszint
D – össz. szint



Eredmények a www.alfoldte.hu weboldalon.

