

Keresztesi Kör 18

A rajtból elindulva falu főútján balra fordulunk és követjük a **S-** becsatlakozásáig. A megyehatár tábla előtt csatlakozik be a **S-** jelzés, ahol a főúton haladó ágán haladunk tovább emelkedve. Az utolsó háznál jobbra visz a jelzés, a patakot keresztezve. Ezután fokozatosan emelkedő úton érünk a **Keresztesi-nyeregbe**. Itt a **S-** jelzést elhagyva a **Z+** jelzésen haladunk tovább, ami az útbaigazítótáblától indul. Továbbra is fokozatosan emelkedik az út majd a **Z■** elérése után kiegyenesedik az utunk és felérünk a Tót-hegyes oldalába. Tovább haladva a **Z+** jelzésen elérjük a **Z▲** jelzés indulópontját, ahol balra fordulunk majd egy kis távolság múlva megint balra, és felmászunk a **Tót-hegyes** 814 méter magas csúcsára, ahol a túránk **1. ellenőrzőpontja** található.

A pecsét után **Z▲** jelzésen ereszkedünk vissza addig az elágazásig, ahol elhagytuk a **Z+** jelzést. Ezen balra fordulunk és követjük újra a **Z+** jelzést és a Péterke-hegyen keresztül, majd elérünk egy elágazást ahol a **S-** jelzésen balra kanyarodva leereszkedünk a **2. ellenőrzőpontra** a **Hideg-kúthoz**. (Ne felejtjük el feltölteni a megfogyatkozott víztartalékjainkat!)

Frissítés után visszaemelkedünk **S-** jelzésen az elágazásig és a **Z+** jelzésen balra kanyarodva folytatjuk utunkat. Egy szélesebb dózerúton tovább haladva elkezdi emelkedni utunk és kisvártatva feljutunk a **Szalajkás-tetőre**, majd a **Vöröskő-bérc**re, amelyek után elérjük a **P-** turista jelzést. Innen a **szalagozást** követve kb. 1 km megtétele után felérünk a Nyikom-csúcsra, ahol a **Gortva – Jójárt – kilátó** és a **3. ellenőrzőpont** található.

A **szalagozáson** visszaindulva és a **P-** jelzésen folytatjuk utunkat Mátrakeresztes felé. Lassan elérjük a **P-** és **P+** a jelzések elágazását. A **P+** jelzésen **balra** fordulunk, majd elkezdjük a hosszú ereszkedést a **Vidróczki-barlang (Alsó-vízesés)** és a **Lyukas-kő (Felső-vízesés)** elágazásáig. (Esős időben nyugodtan lehet Mátrakeresztesig **P-** jelzést követni a célig!) A vízesésektől távolodva egy széles úton visszaérünk a **P-** jelzésre, amit követve a keresztezzük a **Csörgő-patakot** és beérünk túránk **céljába Mátrakeresztesre**.

Név: _____

Rajtidő: _____ Célidő: _____

Mátrakeresztes	<i>Mozgó-pont</i>	
6:00-7:00		
Tót-hegyes	Hideg-kút	
6:20-8:30	6:50-9:15	
Nyikom (kilátó)	Mátrakeresztes	
7:00-9:40	7:05-10:20	

	A (km)	B (km)	C (m)	D (m)
Mátrakeresztes	0	0	0	0
Tót-hegyes	6,4	6,4	436	436
Hideg-kút	3,4	9,8	24	460
Nyikom	4,4	14,2	190	650
Mátrakeresztes	4,3	18,5	42	692



- A – részta
- B – össztáv
- C – részszint
- D – össz. szint



Eredmények a www.alfoldte.hu weboldalon.

